

	Escalão	NLIC	Nome	Clube
Jovens F	JUN F	5506	Verónica Fradique	GD4C
	JUN F	4986	Inês Gonçalves	Ori-Estarreja
	JUN F	4454	Helena Baptista	GD4C
	JUN F	4693	Sofia Pinto	CIMO
	JUN F	4277	Inês Alves	GD4C
	JUN F	5456	Helena Miranda	GD4C
	JUV F	5844	Daniela Silva	GD4C
	JUV F	5166	Beatriz Esteves	COC
	JUV F	5706	Margarida Miranda	GD4C
	JUV F	4907	Camila Coelho	COC
JUV F	4356	Maria Soares	CAMadeira	
Jovens M	JUN M	5055	André Esteves	COC
	JUN M	3832	Diogo Delgado	GD4C
	JUN M	5628	Gonçalo Dias	GD4C
	JUN M	5649	André Baptista	GD4C
	JUN M	4064	Ricardo Nunes	Ginásio
	JUN M	4657	João P. Casal	Ori-Estarreja
	JUV M	5778	Pedro Silva	GD4C
	JUV M	4985	Pedro Gonçalves	Ori-Estarreja
	JUV M	5566	Luís Machado	TST
	JUV M	5447	Leandro Ramalho	.COM
JUN M	4676	Pedro Rocha	CP Telecom	
Seniores M	Seniores M	3167	Nuno Evangelista	COA
	Seniores M	5410	Noel Valadão	Ginásio
	Seniores M	1315	João Amorim	Ori-Estarreja
	Seniores M	3555	Filipe Dias	GD4C
	Seniores M	4373	Luís Silva	ADFA
	Seniores M	4016	Luis Nobrega	Natura
	Seniores M	1449	Manuel Dias	GafanhOri
	Seniores M	1132	Paulo Franco	COC
	Seniores M	5851	Carlos Viana	.COM
	Seniores M	3943	Arnaldo Mendes	Ginásio
Seniores M	3785	Nelson Baroca	CAMadeira	
Seniores F	Seniores F	3315	Adelindina Lopes	COC
	Seniores F	4078	Ana Pinto	CIMO
	Seniores F	5762	Isabel Oliveira	Ori-Estarreja
	Seniores F	3157	Liliana Oliveira	GD4C
	Seniores F	5492	Rita Rebelo	CPOC
	Seniores F	3720	Ines Aires	Ori-Estarreja
	Seniores F	5549	Ana Ferreira	Ginásio
	Seniores F	4142	Rita Rodrigues	GafanhOri
	Seniores F	5773	Joana Viaes	ADFA
	Seniores F	5288	Stepanka Betkova	Ginásio
Seniores F	2174	Paula Rodrigues	CMoFunchal	
Veteranos M	VET 1M	5063	Sandro Castro	GD4C
	VET 1M	2593	Vítor Delgado	GD4C
	VET 1M	3002	Nuno Rebelo	Ori-Estarreja
	VET 1M	2999	António Batista	ATV

	VET 1M	5297	Cidálio Oliveira	GD4C
	VET 1M	5057	Humberto Esteves	COC
	VET 2M	1095	Fernando Costa	GD4C
	VET 2M	4656	José Bolrão	COC
	VET 2M	3007	José Mário Baptista	GD4C
	VET 3M	1149	Armandino Cramez	Ori-Estarreja
	VET 1M	2150	Xavier Vieira	CAMdeira
Veteranos F	VET 1F	3467	Helena Sousa	OriMarão
	VET 1F	2849	Alexandra Coelho	GD4C
	VET 1F	5307	Manuela Marques	.COM
	VET 1F	4954	Vanessa Jorge	CPOC
	VET 1F	2022	Paula Serra Campos	.COM
	VET 1F	5056	Paula Ferreira	COC
	VET 2F	2497	Aida Correia	GD4C
	VET 2F	5695	Luísa Gaboleiro	GDU Azoia
	VET 2F	1556	Ana Carreira	CPOC
	VET 3F	5686	Sinikka Ovaskainen	GafanhOri
	VET 1F	4333	Sónia Silva	GDE